

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, “Melalui Pendekatan Saintifik Dengan Penggunaan Media Sederhana Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Pada Siswa Kelas VIII SMP Nur Ihsan tahun ajaran 2014/2015.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Nur Ihsan untuk melakkan penelitian dengan penggunaan media sederhana dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Penerapan melalui media merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penembangan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.