

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. HakekatPendidikanJasmani .....	8
2. Hakekat Hasil belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	11
3. Hakekat Media Rintangan .....	27
B. Kerangka Berfikir .....	30
C. Hipotesis Tindakan .....	31
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. LokasidanWaktu Penelitian .....	32

B. Subjek Penelitian .....	32
C. Desain Penelitian .....	32
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>