

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan lompat jauh .....	10
2. Urutan gerak lompat jauh .....	11
3. Lompat jauh gaya jongkok .....	12
4. Sikap dan gerak pada waktu akan melakukan awalan.....	14
5. Cara melakukan tolakan atau tumpuan lompat jauh .....	16
6. Cara mendarat lompat jauh .....	19
7. Siklus penelitian tindakan kelas .....	26
8. Siklus penelitian tindakan kelas .....	31
9. Diagram siklus 1 .....	38
10. Diagram siklus 2.....	39
11. Diagram perbandingan siklus 1 dan siklus 2.....	43

UNIVERSITAS NEGERI  
MAGELANG  
UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY