

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakikat Hasil Belajar .....	10
3. Hakikat Lari Estafet .....	12
4. Hakikat Modifikasi Media Pembelajaran .....	20
B. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	25
C. Metode Penelitian .....	25
D. Desain Penelitian .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>36</b>