

ABSTRAK

ARIS FHANDY PA. 2015 **Pengaruh Pemberian Terapi Masase Terhadap Kelentukan Pada Lansia Yang Mengalami Kekakuan Sendi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Jl. Perintis Kemerdekaan Binjai.** (Pembimbing : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2010

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Masase Terhadap Kelentukan Pada Lansia Yang Mengalami Kekakuan Sendi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Jl. Perintis Kemerdekaan Binjai. Metode Penelitian yang dilakukan adalah Penelitian *Eksperimen* dengan desain penelitian *Pre test-Post test Design*.

Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah sebanyak 10 orang , untuk memperoleh data dalam penelitian ini penulis melakukan penelitian pengumpulan data dengan cara memberikan perlakuan terapi masase pada sampel yang sudah ditetapkan. Penelitian ini terdiri dari pengambilan data awal *pre test* lalu diberikan program terapi masase dan pengambilan data *post test*. Pemberian program terapi masase dilakukan selama 8 minggu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian Terapi Masase terhadap kelentukan pada lansia yang mengalami kekakuan sendi. Dari hasil analisis data dapat dijelaskan $T_{hit} > T_{tab} = 7,63 > 2,23$ maka diperoleh T_{hit} kelentukan 7,62 lebih besar dari $T_{tab} (0,05;10) = 2,2281$ ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang menyatakan pemberian Terapi Masase memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kelentukan pada lansia yang mengalami kekakuan sendi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak balita Jalan Perintis Binjai.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi masase memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kelentukan pada lansia yang mengalami kekakuan sendi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Jl. Perintis Kemerdekaan Binjai.

Kata Kunci : *Terapi Masase*, Kekakuan Sendi.