

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner(2002).defenisipenyakit degeneratif.[http://digilib.unimus.ac.id/download.php %3 Fid% 3D13014](http://digilib.unimus.ac.id/download.php%3Fid%3D13014). Diakses pada 29 januari 2014
- Cholid Narbuko dan H. Abu Achmadi,(2003), *Metodologi Penelitian*. Edisi Revisi Jakarta: Penerbit PT Bumi Aksara.
- Corbin 1980, Defenisi Kelentukan Lansia. [http:// muskulofirst- vita. Blogspot. Com /2013/04/. html](http://muskulofirst-vita.blogspot.com/2013/04/html)), diakses pada 29 maret 2014.
- Craven, R F. & Hirnle, C.J (2002). **Fundamental Of Nursing**; human health and function. (3rded). Philadelphia: Lippincott
- Departemen Sosial RI (2009). *Pedoman Keterampilan Dasar Massage Panti Sosial Bina Netra*. Jakarta
- Effendi (1998), Defenisi nyeri dan kaku sendi. <http://repository.unand.ac.id>. Diakses pada 05 maret 2014.
- Fatimah, (2010), *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Edisi Revisi Jakarta : Penerbit Cv Trans Info Media.
- Faisal Yatim, (2006), *Penyakit Tulang dan Persendian*. Edisi Revisi Jakarta: Peneerbit PT Populer Obor.
- Fatmawati veni,(2013), Defenisi Terapi Masase, Sport andfitnes journal.[http://download. portalgaruda.org/article. php ? article = 121722 &val= 938](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=121722&val=938) diakses pada 23 febuari 2015.
- Faisal 2009, Defenisi Nyeri Sendi. dalam [http:// digilib .unimus. ac. id/ download. php%3Fid%3D13014](http://digilib.unimus.ac.id/download.php%3Fid%3D13014) diakses pada 24 maret 2014.
- Firdaus. (2011). **Terapi pijat untuk kesehatan kecerdasan otak dan kekuatan daya ingat**. Buku Biru : Jogyakarta

Graha Ali S, Bambang P (2009), *Terapi Masase Frirage penatalaksanaan cedera pada tubuh bagian atas*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Graha Ali S, Bambang P (2009), *Terapi Masase Frirage penatalaksanaan cedera pada anggota tubuh bagian bawah*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Handoyo, 2000, *Manfaat Pijat Relaksasi*, Available from URL : <http://id.shvoong.com>. diakses pada 20 maret 2015

Harsono, (1998) *Ilmu Coaching*, Pusat Ilmu Keolahragaan, KONI Pusat, Jakarta

Houglum, Peggy A. (2010) *Therapeutic Exercise For Musculoskeletal Injuries*, Champaign, IL: Human Kinetics.

Hurlock, (1997), *Psikologi Perkembangan*. Edisi Revisi, Jakarta: Penerbit Erlangga pp 380-381.

Jung Chang Hee (2002), *Massage Olahraga Untuk Masyarakat Umum*, Penerbit Universitas Negeri Malang.

Kamus Besar Bahasa Indonesia (1989), Manipulasi dalam massage therapy. <http://www.dunia.fisioterapi.com/post/read/318/kekakuan-sendi.html> Diakses pada 29 januari 2014.

Kementerian Sosial RI 2011 Direktorat Pelayanan Lanjut Usia, *Pelayanan Sosial Lanjut Usia* Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI 2010, *Defenisi Penyakit Degeneratif* Jakarta.

Kusmana. (2007), *Olah Raga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*. Edisi Revisi Jakarta, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Mardalis, (2004) *Metode Penelitian*. Edisi Revisi Jakarta: Penerbit PT Bumi Aksara.

- Nugroho, 2008, Pengertian Menua dalam [http://keperawatan.unsoed.ac. Id / sites/ default / files/ BAB % 20II_8.pdf](http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/BAB%20II_8.pdf).diakses pada 24 maret 2014.
- Olney, C.M. (2005). *The effect of therapeutic back massage in hypertensive persons: a preliminary study*. *Biological Research for Nursing*.
- Pudjiastuti, S dan Utomo, B. 2003. *Fisioterapi pada Lansia*, cetakan I, penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal. 8-18
- Rokim, 2009, Perubahan fisiologi pada Lansia dengan nyeri sendi, [http://digilib.unimus. ac. id/files/disk1/146/ jtptunimus- gdl- diananggra- 7263-3-babiip-t.pdf](http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/146/jtptunimus-gdl-diananggra-7263-3-babiip-t.pdf)). Diakses pada 29 maret 2014
- Sugiyono, (2010), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Edisi Revisi Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Suharto, (2000), *Pengukuran Kelentukan*, Departement Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, Jakarta.
- Tamher & Noorkasiani, (2009), *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Edisi Revisi Jakarta:Penerbit Salemba Medika.
- Tapan Eric, 2005. Pengertian Degeneratif. [http:// eprints. uns. ac. id/ 6513/ 1/ 211481311201101321.pdf](http://eprints.uns.ac.id/6513/1/211481311201101321.pdf)). Diakses pada 29 maret 2014.
- Trisnowiyanto, (2012), *Keterampilan Dasar Massage*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Watson, T. (2000). "*The role of electrotherapy in contemporary physiotherapy practice*." *Manual Therapy* 5(3): 132-141.
- Wiarso, (2013), *Anatomi & Fisiologi Sistem Gerak Manusia*, Yogyakarta Graha Ilmu.
- Yusrizal, 2012. Defenisi terapi masase. [http :// repository. unand. ac. Id / 17872/1/ YUSRIZAL . pdf](http://repository.unand.ac.id/17872/1/YUSRIZAL.pdf). Diakses pada 23 febuari 2015.