

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi, Sp.KO. 2002. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta.
- Beavers, G.D., 2008. *Bimbingan Dokter Pada Tekanan Darah*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Buku Ajar. 2003. *Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta.
- Dahlan Sopiudin M. 2013. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta.
- Darmojo, B. 2006. *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Lanjut Usia*, Edisi 3, Jakarta: Bala Penerbit FKUI.
- Depkes 2003. Dalam laporan penelitian I Gusti Agung (Pelatihan senam lansia menurunkan tekanan darah lansia di banjar tuka dulung)
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta. TIM
- Ganong 2002, Suharno 2009. Dalam laporan penelitian Sus Handayani (perbedaan kebugaran lansia sebelum dan sesudah di lakukan senam lansia di desa leyangan kecamatan ungaran timur kabupaten semarang)
- Giriwijowo 2007, Suhardo 2001. Dalam laporan penelitian Arfani Asa Baldah (*pengaruh senam aerobic low impact terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelurahan brebes*) Purwokerto, 2013.
- Gunawan, Lany. 2011. *Hipertensi Tekanan Draah Tinggi*. Yogyakarta. Kanisius.
- Guyton. 2001. *Fisiologi Manusia Edisi 9*, Jakarta: EGC.
- Ira Suryani, 2013. *Senam Lansia* (<http://irasuryani5.wordpress.com/2013/10/07/senam-lansia-2/>, diakses 1 Maret 2104).
- Kementerian Sosial RI. (2011). *Direktorat Pelayanan Lanjut Usia. Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. Jakarta
- Latif, N 2002, Roni S. 2009 . *Sosialisasikan Senam Lansia*, Available from: <http://www.epsikologi.com>
- Lumbantobing, S.M. 2008. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Marliani 2007, Suroto 2004, Sutanto 2009. Dalam Laporan Penelitian I Gusti Agung Oka Mayuni. (*Pelatihan Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Lansia di Banjar Tuka Dalung*) . Denpasar, 2013.
- Menpora. 2008. Senam Lanjut Usia. Jakarta, Kementrian Pendidikan dan Olahraga.
- Mubarak 2006, Sudiarto 2007. Dalam laporan Samsuryanti (gambaran pengetahuan wanita lansia tentang hipertensi di lingkungan II kelurahan tanjung gusta Medan)
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- S.Tamher & Noorkasiani, (2009), Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Edisi Revisi Jakarta:Penerbit Salemba Medika
- Sherwood, 2005. Psikologi Perkembangan, dalam laporan penelitian Lilian Irmawati (*Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*) STIKES Ngudi Waluyo Ungaran, 2013.
- Sumintarsih. (2006). Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. Olahraga , 147-160. Dalam laporan penelitian Sus Handayani (*perbedaan kebugaran lansia sebelum dan sesudah di lakukan senam lansia di desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*).
- Susilo Yekti, dan Wulandari Ari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta. Andi.
- Suyono, Slamet. 2001. *World Health Organisation*. Jakarta.
- Widharto. 2009. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta