

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM LANSIA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI UPT. PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA DAN ANAK BALITA BINJAI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains

**Oleh:**

**RAMOT TAMBUNAN**  
NIM. 6103210025



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2015**