

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1. Terapi Tekanan darah tinggi	21
Tabel 2.2. Klasifikasi Tekanan Darah	21
Tabel 2.3. Pravelensi gangguan pada Lansia	27
Tabel 3.1. Desain Penelitian	33
Tabel 3.2. Tingkatan Hipertensi	36
Tabel 4.1. Tabel Distribusi Normal	37
Tabel 4.2. Analisis TD. Kelompok senam	38
Tabel 4.3. Analisis TD. Kelompok kontrol	38
Tabel 4.4. Analisis Kelompok senam dan kontrol	39
Tabel 4.5. Perbedaan TD. <i>Pretest-postest</i> kel. senam	40
Tabel 4.5. Perbedaan TD. kelompok senam dan kontrol.....	42