

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi Rahmat dan Berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT. Lansia Dan Anak Balita Binjai”**. yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian Skripsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis Skripsi. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen pembimbing Skripsi, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.

4. Bapak dr. Zulfachri, M. Biomed, AIFM selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga selaku Pengarah I, Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or selaku Pengarah II, Ibu Zulaini S. KM, M. Kes selaku Moderator yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak H. Umar.S.Sos selaku Kepala.UPT.Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Binjai yang telah memberikan izin untuk saya dapat melaksanakan penelitian.
7. Teristimewa untuk Jadiman Tambunan dan Ibu Berliana selaku Orang Tua penulis yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan material yang tak terhingga atas semua pengorbanan dan doa yang telah diberikan selama ini kepada saya.
8. Terkhusus untuk Efendi Tambunan selaku abang saya yang telah memberikan arahan dan motivasi yang membuat penulis selalu bersemangat dalam menjalani proses perkuliahan.
9. Sahabat–sahabatku sejawat dan seperjuangan Jurusan Ilmu Keolahragaan kelas A dan B 2010 Unimed yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian Skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan kita. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya bagi para pembaca.

Medan, Agustus 2014
Penulis

Ramot Tambunan