

DAFTAR ISI

	HALAMAN
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang.....	1
B Identifikasi Masalah	4
C Pembatasan Masalah	5
D Rumusan Masalah	5
E Tujuan Penelitian	5
F Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A Senam Lansia	7
B Tekanan Darah	17
C Lansia	22
D Kerangka Berfikir	28
E Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A Lokasi dan Waktu Penelitian	31
B Populasi dan Sampel	31

C Metode Penelitian	32
D Desain Penelitian	33
E Defenisi Operasional	34
F Instrumen Penelitian	35
G Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A Analisis Data	37
B Pengujian Hipotesis	40
C Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V PENUTUP	48
A Kesimpulan	48
B Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50