

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Petunjuk Pelaksanaan Senam Lansia.....	52
LAMPIRAN 2: Program Latihan Senam Lansia.....	68
LAMPIRAN 3: Form Data Responden.....	69
LAMPIRAN 4: Data Hasil <i>Pre-test</i>	73
LAMPIRAN 5: Pembagian kelompok.....	74
LAMPIRAN 6: Data <i>Post-test</i>	75
LAMPIRAN 7: Test Distribusi <i>Pre-test</i>	76
LAMPIRAN 8: analisis data sistolik kelompok Senam.....	77
LAMPIRAN 9: analisis data diastolik kelompok Senam.....	78
LAMPIRAN 10: analisis data sistolik kelompok Kontrol.....	79
LAMPIRAN 11: analisis data diastolik kelompok Kontrol.....	80
LAMPIRAN 12: analisis data kelompok Senam dan Kontrol.	81
LAMPIRAN 13: Foto – foto Penelitian.....	83