

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dibahas dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran teknik dasar *shooting* dalam permainan sepak bola dengan media modifikasi bola plastik oleh siswa dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* sepak bola pada siswa XI IPA 1 SMA Swasta Istiqlal Delitua selesai atau tuntas. Selain itu juga pembelajaran teknik dasar *shooting* dalam permainan sepak bola dengan menggunakan media modifikasi bola plastik dapat memperbaiki proses teknik dasar *shooting* sepak bola dan nilai dari KKM siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan media modifikasi sebagai proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Kepada Kepala Sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.
3. Kepada teman-teman mahasiswa untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran lainnya.

4. Kepada para pembaca yang tertarik dengan jenis penelitian ini, khususnya dalam penerapan media modifikasi, dapat menambah wawasan dalam mengembangkan serta meningkatkan kualitas dan pemahaman tentang penelitian ini agar dapat dilaksanakan dengan lebih baik.

