

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian forehand chop pada tenis meja yang dilaksanakan selama 2 siklus pembelajaran di MAN Lubuk Pakam dapat disimpulkan :

1. Terjadi peningkatan pembelajaran sebelum dilaksanakan tindakan hingga siklus I dan siklus II.
2. Hasil pada pre-test hanya 21% siswa yang tuntas atau sebanyak 8 orang siswa dari 29 siswa yang ada.
3. Setelah mendapat tindakan siklus I ketuntasan siswa mencapai 52% atau sebanyak 15 siswa. Namun hasil ini belum mencapai kriteria ketuntasan yang diharapkan secara klasikal sehingga perlu dilaksanakan siklus II.
4. Pada siklus II kembali terjadi peningkatan atas hasil belajar siswa, sebanyak 26 siswa atau 90% siswa tuntas dalam pembelajaran forehand chop dalam tenis meja. Hasil tersebut mencapai kriteria ketuntasan yang diharapkan. Berdasarkan hal tersebut maka penelitian dihentikan

B. SARAN

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Untuk guru pendidikan jasmani di MAN Lubuk Pakam, agar mampu meningkatkan prestasi belajar siswa dengan menerapkan variasi pembelajaran yang berbeda dan menarik.
2. Untuk siswa agar mampu meningkatkan hasil belajar dan lebih fokus terhadap pembelajaran yang diberikan guru.
3. Kepada kepala MAN Lubuk Pakam, penelitian ini sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kualitas belajar di sekolah.