

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

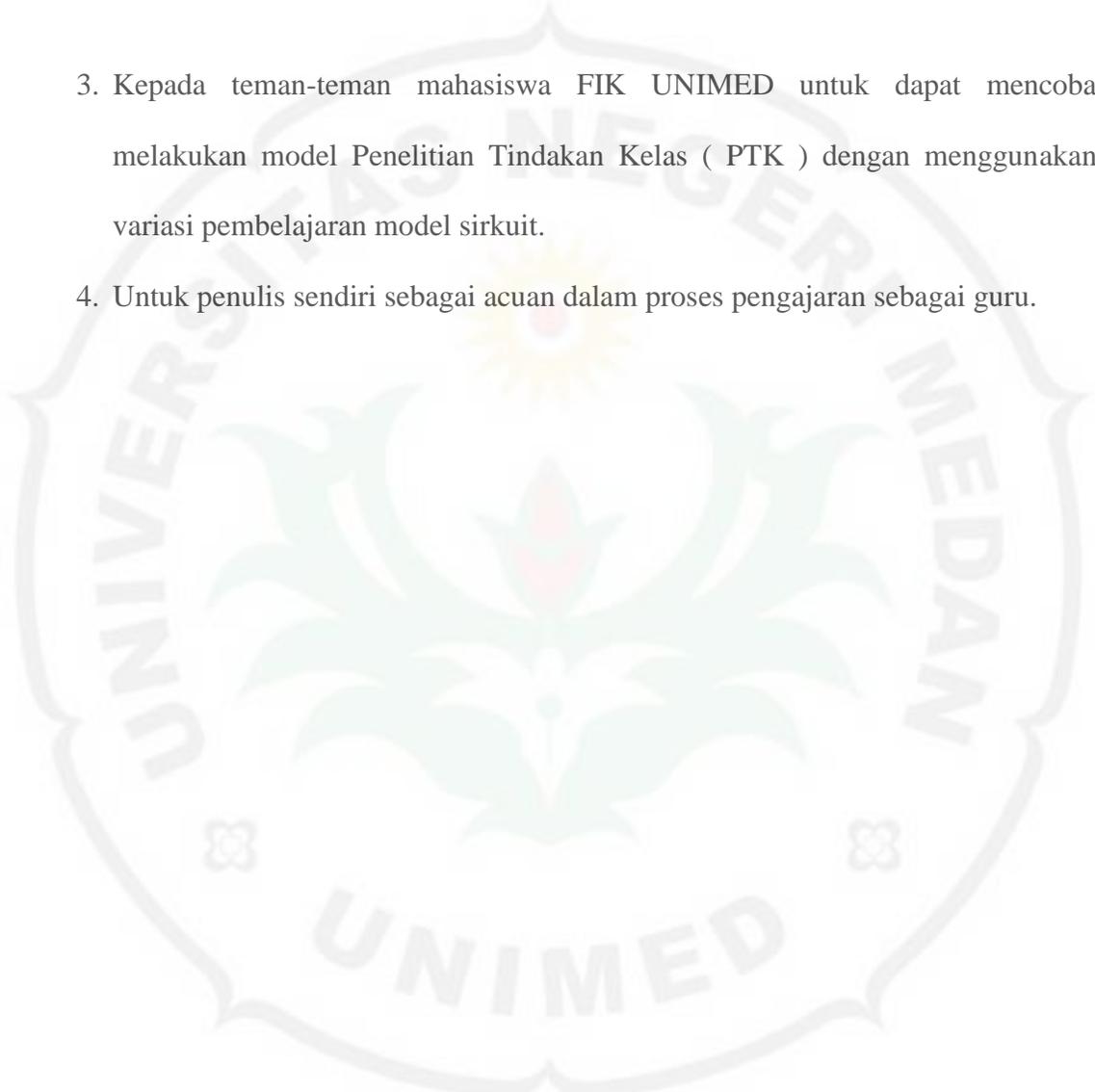
Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa “variasi pembelajaran model sirkuit dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli siswa kelas VIII-2 SMP Swasta HKBP Sidorame JLN.DOROWATI MEDAN Tahun Ajaran 2014/2015”.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru penjas SMP SWASTA HKBP SIDORAME MEDAN untuk dapat menggunakan variasi pembelajaran model sirkuit dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa kurang semangat dalam melaksanakan pembelajaran, dan pembelajaran juga kurang menarik jika hanya guru saja yang mempraktekkan tehnik *passing* atas bola voli didepan siswa. Disarankan kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran supaya menggunakan variasi pembelajaran model sirkuit untuk meningkatkan semangat siswa dalam belajar.

3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan variasi pembelajaran model sirkuit.
4. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran sebagai guru.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY