

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
1.1 Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Bola voli.....	12
2.1 Sejarah Bola voli	12
2.2 Hakikat Teknik <i>Passing</i> Atas Bola Voli	15
3. Hasil belajar.....	19
4. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	23

4.1 Hakekat Variasi Pembelajaran.....	23
4.2 Hakekat Metode Sirkuit.....	28
4.2.1 Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Berpasangan.....	33
4.2.2 Pembelajaran <i>Passing</i> Atas ke Dinding.....	34
4.2.3 Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Posisi Jongkok	35
4.2.4 Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Bentuk Jugling	36
B. Kerangka Berpikir	39
C. Hipotesis Tindakan.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Lokasi dan waktu Penelitian.....	42
1. Lokasi Penelitian.....	42
2. Waktu Penelitian	42
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Desain Penelitian	43
1. Siklus I	43
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51

A. Deskripsi Data Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	53
1. Pelaksanaan Data Awal	53
2. Pelaksanaan Siklus I	54
3. Pelaksanaan Siklus II	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
Lampiran-lampiran.....	67