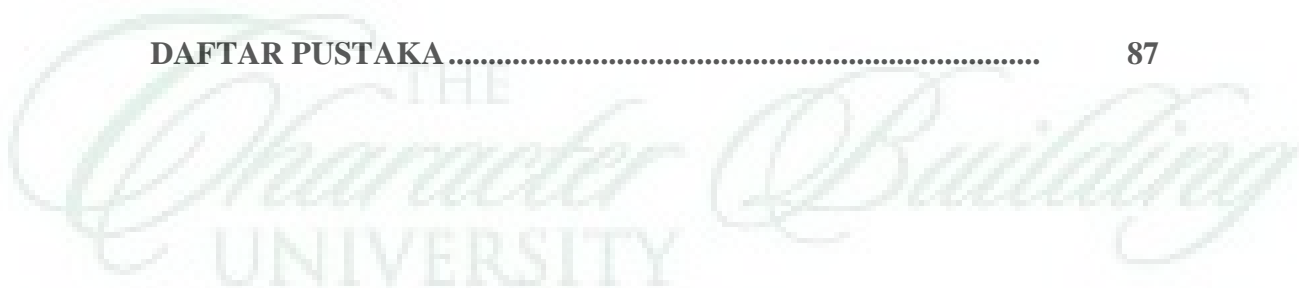


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangka Teori.....	9
2.1.1 Kecemasan Menghadapi Ujian.....	9
2.1.2 Teknik Konseling Desensitisasi Sistematis	16
2.1.3 Upaya mengurangi kecemasan menghadap ujian melalui teknik konseling Systematic Desensitization	21
2.1 Kerangka Konseptual.....	24
2.2 Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.3 Defenisi Operasional Variabel	28
3.4 Design Penelitian	29
3.5 Prosedur Penelitian.....	30
3.6 Alat Pengumpulan Data	37
3.7 Uji Coba Instrumen.....	39
3.8 Teknik Analisis Data.....	39
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Keadaan Fisik Lingkungan SMA Negeri 1 Bahorok.	41
4.1.2 Hasil Evaluasi Terhadap Kecemasan	42
4.1.3 Deskripsi Siklus I.....	45
4.1.4 Deskripsi Siklus II	65
4.2 Pembahasan Penelitian.....	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1 Simpulan	85
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87





THE
Character Building
UNIVERSITY