

**UPAYA MENGURANGI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN MELALUI
KONSELING TEKNIK *SYSTEMATIC DESENSITIZATION* PADA
SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 BAHOROK
TAHUN AJARAN 2014/2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Jurusan
Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

OLEH :

YENI RIA ANGGELINA

NIM. 1113151046



PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2015