

**UPAYA MENGURANGI KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN MELALUI  
KONSELING TEKNIK *SYSTEMATIC DESENSITIZATION* PADA  
SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 BAHOROK  
TAHUN AJARAN 2014/2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Jurusan  
Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

**OLEH :**

**YENI RIA ANGGELINA**

**NIM. 1113151046**



**PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2015**