

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakikat Bola Voli .....	9
2. Hakikat Pola Pembinaan Olahraga Prestasi .....	14
3. Hakikat Latihan.....	27
B. Kerangka Berpikir.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Penelitian.....	32

B. Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metodologi Penelitian .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskriptif Latar Penelitian .....	37
B. Deskriptif Data Penelitian.....	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	53
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	