

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran, (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*, Medan, Unimed Press.
- Aramelia F, (2008). *Bermain Sepak Takraw*. Semarang. Aneka Ilmu
- Arikunto S, (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Edisi Revisi VI. PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor. O. (1988). *Theory and Methodologi of Training*. Canada, Mocaic Pres.
- Darwis Ratinus. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*, Padang: Dt Pengulu Basa.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta, Tambak Kesuma.
- Harsuki. (2003) *Perkembangan Olahraga Terkini*, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada
- Harre D. (1982). *Trainingglehre (Principle of Sport Training : Introduction to Theory And Methods of Training)*. Berlin. Sportverlag
- [https://www.google.co.id/gambar lapangan sepak takraw 2014.](https://www.google.co.id/gambar/lapangan%20sepak%20takraw%202014)
- [https://www.google.co.id/gambar bola takraw putra. 2014](https://www.google.co.id/gambar/bola%20takraw%20putra%202014)
- Lutan R, dkk. (1999). *Sistem Monitoring Evaluasi Dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta. KONI Pusat.
- Nosek. J. (1982). *General Theory of Training*. Logos: Pan African Press
- Nurhasan. (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta:
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, FPOK – IKIP Semarang
- Suryono, Dkk (2002). *Instrumen Pemanduan Bakat Sepak Takraw*. Jakarta, PB Prestasi
- Wiyaka Ibrahim. (2012). *Sepak Takraw*. Universitas Negeri Medan.