DAFTAR PUSTAKA

Adisasmita, Yusuf. (1992). ***Olahraga Pilihan Atletik***. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Arikunto, Suharsimi. (1998). ***Prosedur Penelitian.*** Jakarta: Rineka Cipta.

Arma, Abdoelah, O. (1985) ***Olahraga Untuk Pelatih , Pembina Dan Penggemar***. Yogyakarta : Sastra Hudaya.

Bompa O. Tudor. (1983). ***Theory And Methodology of Training.*** 2nd. Ed. Lowa Kendall /Hunt Publishing Company.

Fox, Edward. L. (1984). ***Sport Physiology***. Tokyo. W.B. Saunders Company

……...L. and Mathewes, Donald.k. (1981). ***The Physiologycal Basoc Of Physical Education And Athletic.*** Philadelpia, Saunders College Publishing

Gerry. (2003). ***Atletik Untuk Sekolah***. Jakarta: PT. Grafindo Persada.

Harsono. (1988). ***Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching***. Jakarta: Tambak Kesuma.

…….. (2001). ***Latihan kondisi fisik***. Bandung.

Jonath, U.Haag. E .dan Krempel R .(1987). ***Atletik*** Jakarta. PT. Rosda Jayapura

Joiko Butarbutar. (2006). ***Skripsi.*** FIK UNIMED

Pyke, S. Franks, F.S, (1992), ***Better Coaching,*** Jakarta : CV. Tambak Kusuma.

Syafruddin. (2011) ***Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga.*** Padang : UNP Press.

Sajoto, M. (1995). ***Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam***

Soekrman. R. (1987). ***Dasar Jasmani dan Kesehatan***. Jakarta, Penerbit Erlangga

Sudjana. (1992). ***Metode Statistik***. Bandung: Tarsito.

http://referensipenjas.blogspot.com/2010/12/rpp-atletik-lari-jarak-pendek.html