KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Pengaruh Latihan *Acceleration Sprint* Dengan *In and Out* 100 Meter Terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Putra *Ekstrakurikuler* SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2014/2015 yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak, terkhusus kepada Orang Tua tercinta Ayahanda Middin Sirait dan Uniyah serta adinda Rahmadani yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis ucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Bapak Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dr. Novita M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
5. Bapak Drs. H.Ibrahim Wiyaka, M. Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan

motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Syahruddin Lubis S.Pd, MM selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kisaran, Bapak Drs. Junaidi, Abangda Rizki Hidayat S.Pd selaku guru Penjas dan Pelatih Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Atletik SMA Negeri 2 Kisaran.
8. Kepada seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Cabang Olahraga Atletik (Lari 100 meter) SMA Negeri 2 Kisaran.
9. Kepada sahabatku seluruh mahasiswa PKO 2010 khususnya PKO Reguler C 2010 yang telah banyak memberikan saran dan motivasi kepada penulis.
10. Buat teman kos ku Khoirul Fahmi S.Pd, Istajib Nizar S.Pd, Choirul, Boy Ari Sandi, Buyung, Rydhan, Faisal Hadi, Keplor, Bangkit, Amir Hamzah S.Pd sekaligus teman seperjuangan Ridwan syahputra lubis, M.Ihtisan arif, Muslim, Sintoni Putra, seluruh teman-teman dan semua pihak yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Medan, Maret 2015

Penulis,

Joni Iskandar

NIM : 6101121020