DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

Lampiran 1: Tabel Jumlah Seluruh Sampel Penelitian 45
Lampiran 2: Profil SMA Negeri 2 Kisaran 46
Lampiran 3: Program Latihan *Accelaration Sprint* 48
Lampiran 4: Prograam Latihan *In And Out 100 Meter* 52
Lampiran 5: Data Mentah Penelitian Perbedaan Pengaruh Latihan Accelaration Sprint Dengan In Out 100 Meter Terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sma Negeri 2 Kisaran Tahun 2014/2015 56

Lampiran 6: Uji Normalitras 60
Lampiran 7: Uji Homogenits 62
Lampiran 8: Perhitungan Data Hasil *Pre-Test dan Pos-Test* Hasil Lari 100 Meter Dengan Latihan Accelaration Sprint Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun Tahun 2014/2015 65

Lampiran 9: Pengujian Hipotesis Ketiga 68

THE Character Building UNIVERSITY