

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Program Latihan	60
Lampiran 2. Serangkaian Gerakan Renang Gaya Bebas	74
Lampiran 3. Data Mentah <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	79
Lampiran 4. Perhitungan <i>Z-Score</i>	83
Lampiran 5. Mencari Rata-Rata Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> . ..	85
Lampiran 6. Uji Normalitas	93
Lampiran 7. Uji Homogenitas.....	98
Lampiran 8. Pengujian Hipotesis	101
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 10. Susunan Personalia Penelitian.....	118