

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. Semoga kesejahteraan senantiasa dilimpahkan kepada junjungan besar kita nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya serta kepada umatnya yang setia mengikuti ajarannya.

Syukur alhamdulillah atas rahmat dan pertolongan-NYA, penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan Katrol Dengan *Dumbell Arm Swing* Terhadap *Power* Otot Lengan Dan Hasil Kecepatan Renang gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Putri Usia 13 - 14 Tahun Renang Bunda *Swimming club* Padangsidempuan tahun 2014” yang disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini, tentunya saya tidak lepas dari bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ibnu Hajar, M.Si sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan FIK UNIMED.  
Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED.  
Bapak Drs. Mesnan, M.Kes sebagai Wakil Dekan II FIK UNIMED.  
Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd sebagai Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd sebagai Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes, AIFO sebagai pembimbing skripsi yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini selesai.
5. Bapak Drs. M. Yusuf dan Bapak Amansyah, S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Pengarah yang telah menasehati dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh staf pengajar dan civitas akademik FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan
7. Bapak/Ibu Perpustakaan dan Peralatan FIK UNIMED dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Yusri Effi sebagai pelatih renang Bunda *Swimming Club* Padangsidempuan dan rekan – rekan yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian ini.
9. Teristimewa kepada Ayahanda (Sunimin) dan Ibunda (Adelina, S.Pd) yang tidak henti – hentinya memberikan do'a dan dukungan baik itu moril atau materil. Melalui mereka saya juga mendapatkan semangat dan meraskan nikmatnya cinta. Papa dan Mama adalah inspirasi dan sumber semangat saya dalam menyelesaikan studi. Buat adik- adik tersayang, Rezky Ananda Sari, Indah Permata Sari dan Mhd. Rinaldy yang selalu mengingatkan saya untuk cepat wisuda. Terima kasih atas segala dukungan dan kasih sayang yang diberikan selama ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan PKO FIK UNIMED Reg A 2010 yang telah banyak membantu dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.
11. Buat yang tersayang Poppy Tya Trisnawati, S.Pd yang selama ini tidak henti-hentinya memberikan semangat kepada saya, dan selalu memberikan motivasi agar saya bisa cepat mencapai gelar sarjana.

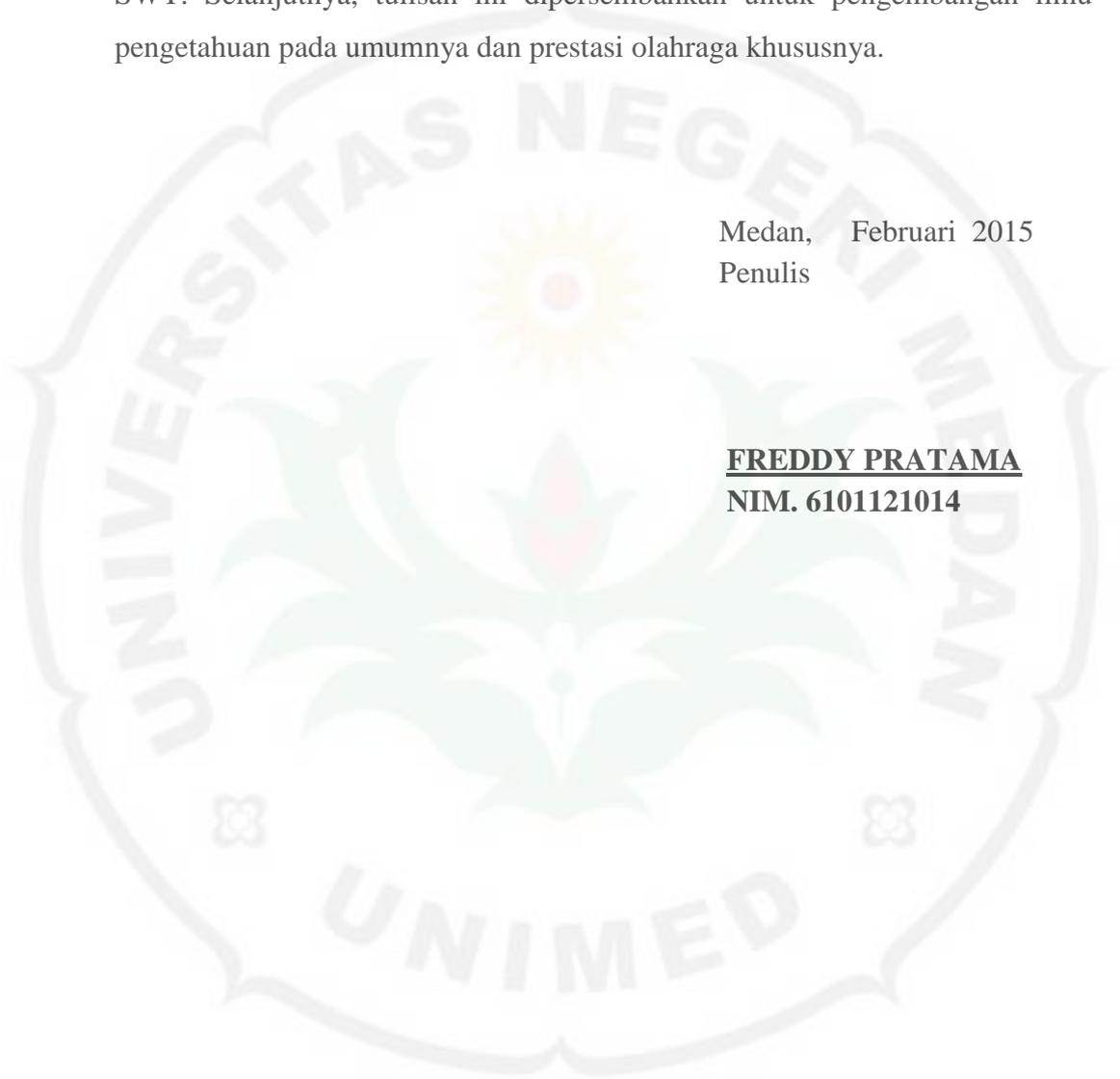
Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi lisan maupun tulisan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Allah

SWT. Selanjutnya, tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan prestasi olahraga khususnya.

Medan, Februari 2015  
Penulis

**FREDDY PRATAMA**  
**NIM. 6101121014**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY