

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kerangka Teoritis	9
1. Hakikat Renang.....	9
2. Hakikat Renang Gaya Bebas	12
3. Hakikat Kemampuan Dasar Gaya Bebas (<i>Crawl</i>)	14
4. Hakikat Latihan	19
5. Hakikat Latihan Pola Kayuhan S	23
6. Hakikat Latihan Pola Kayuhan Tegak Lurus	25
B. Hasil Penelitian Relevan.....	28
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Lokasi Dan Waktu penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel	33
C. Metode Penelitian	35

D. Desain Penelitian	35
E. Instrument Penelitian.....	36
F. Tehnik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Pengujian Persyaratan Data Analisis	42
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
DAFTAR LAMPIRAN.....	51

