

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran 1: Program latihan Lari Halang Rintang .....	34
Lampiran 2 : Program Latihan <i>Three Corner Drill</i> .....	38
Lampiran 3 : Data <i>Pre – Test</i> Kelincahan .....	41
Lampiran 4: Data <i>Post – Test</i> Kelincahan .....	42
Lampiran 5 : Ranging dan Pembangian Kelompok dengan <i>Matching Pairing</i> dengan Menggunakan data <i>Pre – test</i> Kelincahan .....	43
Lampiran 6 : Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelincahan Pada Setiap Kelompok Latihan .....	44
Lampiran 7 : Mencari Rata – Rata dan Simpangan Baku .....	46
Lampiran 8 : Uji Normalitas Dengan Uji Liliefors .....	50
Lampiran 9 : Uji Homogenitas .....	54
Lampiran 10 : Pengujian Hipotesis .....	55
Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian .....	60
Lampiran 12: Surat- Surat Keterangan .....	66