

ABSTRAK

ABDUL HAMID LUBIS. NIM 609121001. Perbedaan Pengaruh Latihan *Wall Passes* Dan Latihan *Passimaniacs* Terhadap Hasil *Passing* Pada Atlet Sepakbola Usia 14-15 SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

(Pembimbing Skripsi : ZULFAN HERI)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan *Wall Passes* dan latihan *Passimaniacs* terhadap hasil *passing* bola pada Atlet Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *Wall Passes* dan latihan *Passimaniacs*.

Populasi adalah Atlet Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015 sebanyak 17 Orang. Jumlah sampel 14 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *Wall Passes* dan kelompok latihan *Passimaniacs*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui hasil *passing* bola atlet. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji-*t* berpasangan.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil *passing* bola pada kelompok latihan *Wall Passes* diperoleh t_{hitung} sebesar 4,38 serta t_{tabel} sebesar 2,45 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *Wall Passes* berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *passing* bola pada Atlet Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil *passing* bola kelompok latihan *Passimaniacs* diperoleh t_{hitung} sebesar 7,17 serta t_{tabel}

sebesar 2,45 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *Passimaniacs* secara signifikan berpengaruh terhadap hasil *passing* bola pada Atlet Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Analisis hipotesis ketiga dari perhitungan rata-rata dan simpangan baku gabungan data *post test* diperoleh harga t_{hitung} sebesar 0,39 serta t_{tabel} sebesar 2,18 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$) berarti H_0 diterima dan H_a ditolak, Jadi, latihan *Wall Passes* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *passimaniacs* terhadap hasil *passing* bola pada Atlet Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Ini bermakna dengan menggunakan bentuk latihan *Wall Passes* dan *Passimaniacs* dapat meningkatkan hasil *passing* bola pada atlet sepakbola usia 14-15 tahun SSB Jaharun B Muda Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

