

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Hakikat Menggiring Bola	11
3. Hakikat Latihan.....	13
4. Hakikat Latihan <i>Shadow Drill</i>	17
5. Hakikat Latihan <i>Slalom Dribble</i>	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25

C. Metode Penelitian	26
D. Disain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
C. Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMIRAN.....	44