

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan dan Ukuran Sepakbola.....	9
2. Gambar Bola Dalam Sepakbola.....	10
3. Gambar Menggiring Bola.....	12
4. Penambahan Beban Latihan secara Bertahap.....	14
5. Bentuk Latihan <i>Shadow Drill</i>	19
6. Bentuk Latihan <i>Slalom Dribble</i>	20
7. <i>Test</i> Menggiring Bola <i>Letter L</i>	29
8. Foto Peneliti Bersama Pelatih dan Sampel.....	88
9. Foto Sampel Melakukan Pemanasan <i>Dribling</i>	88
10. Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Shadow Drill</i>	89
11. Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Slalom Dribble</i>	89