

DAFTAR ISI

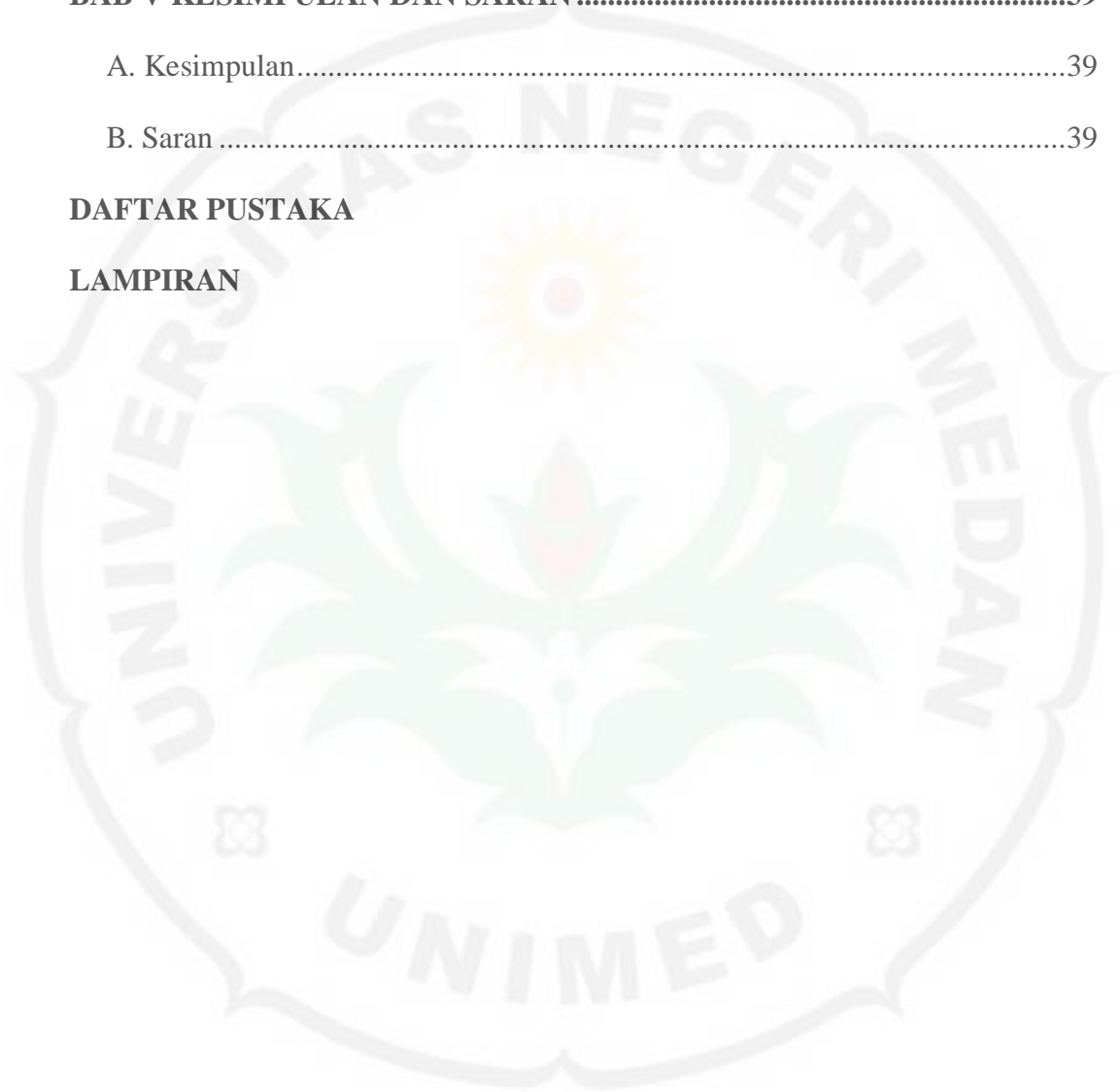
	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>iii</i>
DAFTAR ISI	<i>v</i>
DAFTAR TABEL	<i>viii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>x</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xi</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli	8
3. Hakikat Latihan <i>Overhead Throw</i>	12
4. Hakikat Latihan <i>Depth Jump Leap</i>	14
5. Hakikat <i>Power</i>	15
6. Hakikat Latihan	16
B. Kerangka Berpikir	21

C. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
1. Lokasi Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian.....	24
E. Instrumen Penelitian	25
1. Tes <i>Smash</i> Bola voli.....	25
2. Tes <i>Power</i> Otot Lengan.....	27
3. Tes <i>Power</i> Otot Tungkai.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	29
G. Hipotesis Statistik.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Deskripsi Data Penelitian	31
B. Pengujian Bersyarat Analisis.....	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Homogenitas	34
C. Pengujian Hipotesis	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



THE
Character Building
UNIVERSITY