

ABSTRAK

AULIA AMRI DAULAY. 609321019. Kontribusi Latihan *Overhead Throw* Dan Latihan *Depth Jump Leap* Terhadap Hasil *Smash* Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Darmawangsa Medan Tahun 2014/2015.

(Pembimbing : BAKTI SITEPU)

Skripsi Medan :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Kontribusi Latihan *Overhead Throw* Dan Latihan *Depth Jump Leap* Terhadap Hasil *Smash* Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Darmawangsa Medan Tahun 2014/2015.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Sampel yang digunakan sebanyak 13 orang yang diambil dari populasi berjumlah 15 orang dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Kemudian sampel diberi perlakuan latihan *overhead throw* dan latihan *depth jump leap*.

Hasil pengujian hipotesis pertama, dari perhitungan nilai F diketahui F_{tabel} (1,11) pada $\alpha = 0,05$ sebesar 4,84, sedangkan $F_{hitung} = 2,88$ sehingga $F_o < F_t$ dapat disimpulkan bahwa tidak regresi dengan demikian “Tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan *overhead throw* terhadap hasil *smash* pada ekstrakurikuler bola voli SMA Darmawangsa Medan TA. 2014/2015”.

Hasil pengujian hipotesis kedua dari perhitungan nilai F diketahui F_{tabel} (1,11) pada $\alpha = 0,05$ sebesar 4,84, sedangkan $F_{hitung} = 2,13$ sehingga $F_o < F_t$ dapat disimpulkan bahwa tidak regresi dengan demikian “Tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan *depth jump leap* terhadap hasil *smash* pada ekstrakurikuler bola voli SMA Darmawangsa Medan TA. 2014/2015”.

Hasil pengujian hipotesis ketiga diperoleh diperoleh $F_{hitung} = 1,33$ dan $F_{tabel} = 4,10$ maka $F_o < F_t$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_o diterima dan H_a ditolak, maka penelitian ini menyimpulkan bahwa “Tidak terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama dari latihan *overhead throw* dan *depth jump leap* terhadap hasil *smash* pada ekstrakurikuler bola voli SMA Darmawangsa Medan Tahun 2014/2015”.