

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan, Praktek*.
Yogyakarta : IKIP
- Bompa, Tudor, O. (1993). *Power Training For Sport*. Canada York University
Toronto, Ontario.
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Durrwatcher, Gerhard. (1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*.
Jakarta : Gramedia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*.
Jakarta : Akademik Pesindo.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT Raja Grafindo
Persada.
- Kleinmann, Theo (1990). *Pembinaan Teknik, Taktik Dan Kondisi Bola Volley*.
Jakarta : Gramedia.
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Medan : Unimed
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta :
Depdiknas.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta :
Depdikbud.
- Schaafsma, Frances dan Ann Heck. (1971). *Volley Ball For Coaches and
Teachers*. Jakarta : Depdikbud.
- Suharno. (1992). *Rencana Program Latihan*. Jakarta. Depdikbud
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Departemen Pendidikan
dan Kebudayaan. Dirjen Dikti.