

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil tes pendahuluan tendangan sabit.....	2
2. Penilaian kecepatan tendangan sabit .....	3
3. Hasil pre-test dan post-test .....	29
4. Hasil uji normalitas pre-test dan post-tes .....	31
5. Hasil uji homogenitas pre-test dan post-test.....	32
6. Data pre-test dan post-test.....	54
7. Rangking.....	55
8. Rangking dan pembagian kelompok.....	56
9. Rangking dan pembagian kelompok latihan.....	57
10. Rata-rata dan simpangan baku kelompok <i>skipping</i> .....	58
11. Rata-rata dan simpangan baku post-test.....	59
12. Rata-rata dab simpangan baku <i>zig-zag sprit</i> .....	60
13. Rata-rata dan simpangan baku post-test.....	61
14. Perhitungan rata-rata beda.....	69
15. Perhitungan rata-rata beda hipotesis kedua.....	71
16. Perhitungan uji-T.....	73