DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Lintasan Renang	11
2.	Tubuh Naik Turun Atau Meliuk-Liuk	14
3.	Gerakan Kaki Gaya *Crawl.*	15
4.	Tiga Jenis Pola Tarikan Gaya *Crawl*	17
5.	Koordinasi Gerakan Renang Gaya *Crawl*	18
6.	Penambahan Latihan Secara Bertahap	20
7.	Suasana Kolam Renang Tirta Raerim Binjai	103
8.	Suasana Kolam Renang Tirta Raerim Binjai	103
9.	Memberikan Pemanasan Kepada Seluruh Populasi Atlet Renang Klub Lumba-Lumba	104
10.	Memberikan Pemanasan Kepada Seluruh Populasi Atlet Renang Klub Lumba-Lumba	104
11.	Kelompok latihan *Speed Paly*	105
12.	Kelompok latihan *IntervalTraining*	105
13.	Peneliti dan Sampel	106
14.	Peneliti dan Pelatih Renang Klub Lumba-Lumba Binjai	106

THE Character Building UNIVERSITY