

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kahadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Speed Play* Dengan *Interval Training* Terhadap Peningkatan *Vo2max* Dan Hasil Renang 100 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Putra Usia 13-14 Tahun *Club* Lumba-Lumba Binjai Tahun 2014”.

Selama menyusun skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs.Suharjo, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Drs.M. Mesnan, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, Bapak Dr.Budi Valianto, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
3. Ibu Dr Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, dan Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M. Kes. AIFO, Dosen Pembimbing skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak/Ibu Dosen/Asisten Dosen serta Tata Usaha di lingkungan Universitas Negeri Medan, Khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan, yang telah menyumbangkan ilmu dan pengetahuannya dan memberi bantuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
6. Kepada Bapak/Ibu pengurus Perpustakaan FIK UNIMED yang telah banyak membantu peneliti dalam proses peminjaman buku-buku
7. Kepada Pelatih Perkumpulan Renang Lumba-Lumba Binjai, Bapak Benton Manik yang telah memberikan izin penelitian dan banyak membantu serta

memberikan arahan tentang pelaksanaan penelitian, serta adek-adek atlet renang yang juga ikut membantu dalam pelaksanaan penelitian

8. Teristimewa kepada Ayahanda Karman Nasution dan Ibunda Nurhasewi Harahap yang senantiasa memberikan dukungan, Doa, materi, dan terutama kasih mereka memperhatikanku dalam menyelesaikan skripsi ini, serta (abangku) Gozali Nasution, dan (adikku) Jepri dan Rahmat Nasution beserta keluarga besarku yang telah banyak memberikan dukungan serta Doa nya
9. Buat sahabat-sahabatku: The Keong, Luky Apriandi, Paturahman Berutu, Ricky Sahputra Hasibuan, serta banyak lagi yang tidak bisa disebutkan satu persatu
10. Rekan-rekan Seperjuangan mahasiswa PKO Ekstensi stambuk 09 dan Abang Stambuk yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas bantuan, dukungan serta Doa nya

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis semoga menjadi amal ibadah yang Insyaa Allah dapat diterima oleh Allah SWT. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin... Ya.. Rabbal'alamin.

Medan, Februari 2015

Penulis,

Syarul Nasution
NIM. 609321080