

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Hasil <i>Pre- Test VO2Max</i> Kelompok Latihan <i>Speed Play</i> dengan <i>Interval Training</i> .....	60
2. Perhitungan <i>Z- Score</i> .....	63
3. Mencari Rata-Rata Simpangan Baku.....	66
4. Uji Normalitas.....	74
5. Uji Homogenitas .....	82
6. Pengujian Hipotesis .....	84
7. Program Latihan <i>Speed Play</i> .....	92
8. Program Latihan <i>Interval</i> Renang Jarak 25 Meter.....	98
9. Foto Dokumentasi Penelitian.....	101
10. Daftar Kehadiran Sampel.....	105