

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Sepak bola	8
2. Hakikat Dribbling bola	10
3. Hakekat Latihan	14
4. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag Trajectory</i>	17
5. Hakikat Latihan <i>Interval Dribbling</i>	19

B. Kerangka Berfikir	21
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Metode Penelitian	26
D. Disain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	31
B. Pengujian Persyaratan Analisis	32
C. Pengujian Hipotesis	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.	42