

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	12
3. Hakikat Latihan.....	16
4. Hakikat <i>Variasi</i> Latihan	19
5. Hakikat <i>Tepukan Dribble</i>	20
6. Hakikat <i>Lingkaran Sprint</i>	21
7. Hakikat <i>Slalom Dribble</i>	22
8. Hakikat Latihan Ekor Keledai.....	24
9. Hakikat Latihan Kerucut ke Kerucut	25
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis Tindakan.....	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
3. Persiapan Tindakan Olahraga	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Sumber Data	31
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Desain Penelitian	37
F. Teknik Analisis Data	40
BAB IV. PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	50