

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI PADA
ATLET PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLA
VOLI SMK N 1 PERCUT SEI TUAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**M. NUR PANDRI
NIM. 6123121033**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**