

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan <i>Push-Up</i> Dan latihan <i>Box Jump</i>	53
Lampiran 2 Data <i>pre test</i> dan <i>pos test</i> otot lengan, <i>Box jump</i> , dan <i>Smash</i>	60
Lampiran 3 Daftar Pre-Test <i>Push-Up</i> , <i>Box-Jump</i> terhadap <i>Smash</i>	63
Lampiran 4 Uji Normalitas.....	67
Lampiran 5 Uji Homogenitas.....	69
Lampiran 6 Uji Korelasi.....	73
Lampiran 7 Uji Hipotesis I.....	77
Lampiran 8 Uji Hipotesis II.....	80
Lampiran 9 Uji Hipotesis III.....	84
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 11 Nilai Kristis Untuk Uji Lilliefors.....	95
Lampiran 12 Wilaya Luas di Bawah Kurva Normal 0 ke z.....	96
Lampiran 13 Daftar Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	97
Lampiran 14 Norma Tolak Bola <i>Medicine Ball</i>	98