

**KONTRIBUSI LATIHAN *PUSH-UP* DAN LATIHAN *BOX JUMP*
TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PUTRI CLUB DISPAPORA BINJAI**

2017

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**SYAPUTRA
NIM. 6122121013**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2017