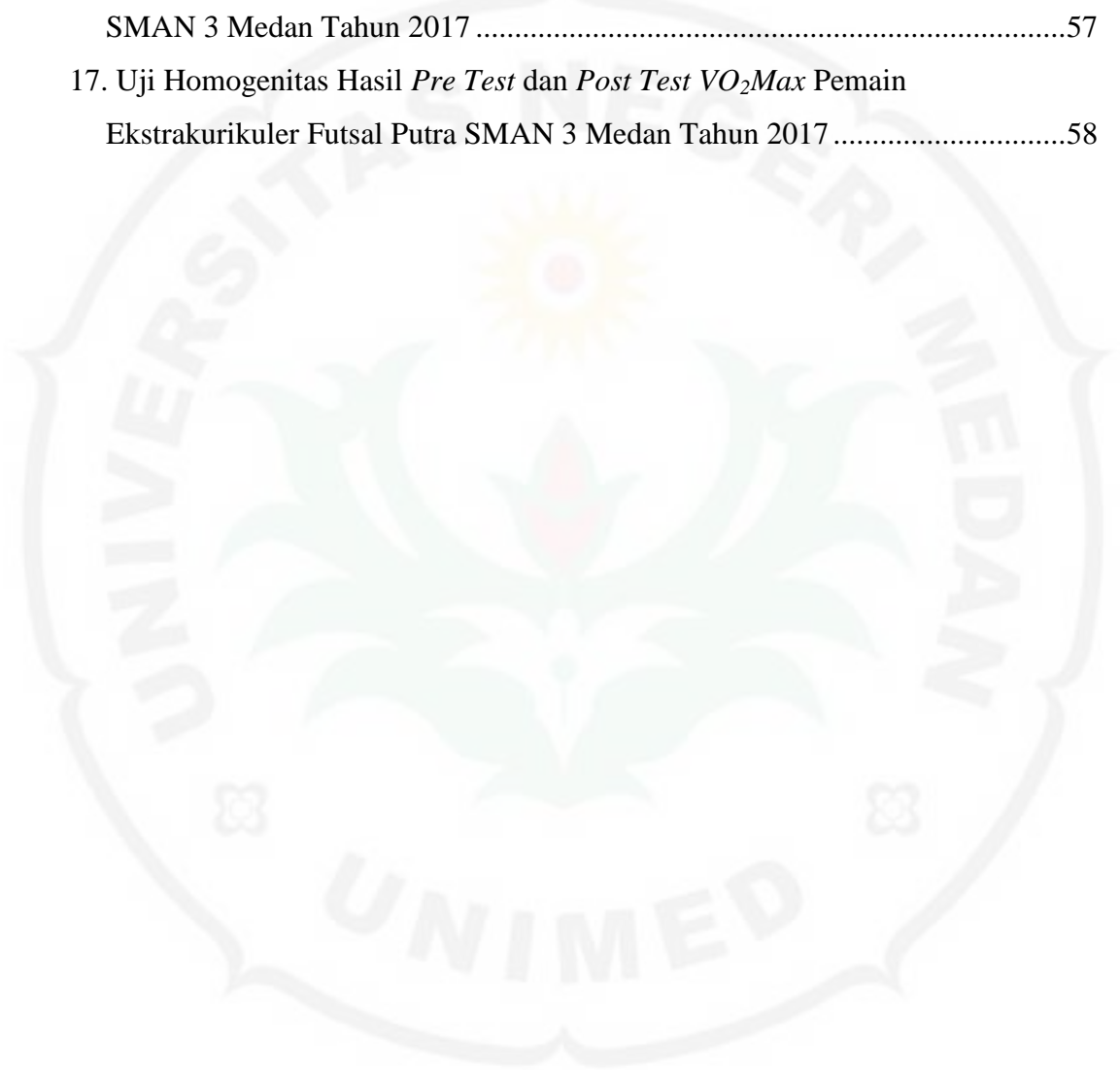


DAFTAR TABEL

TABEL	Hal
1. Norma Klasifikasi VO_2Max dengan <i>Bleep Test</i>	14
2. Bentuk Desain Penelitian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test One Group Design</i>	27
3. Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	30
4. Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	32
5. Uji Normalitas Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	34
6. Uji Normalitas Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	36
7. Uji Homogenitas Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	37
8. Daftar Nama Pemain Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	45
9. Hasil Tes Pendahuluan Menentukan Nilai VO_2Max Melalui <i>Bleep Test</i> Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	46
10. Norma Klasifikasi VO_2Max dengan <i>Bleep Test</i>	46
11. Data <i>Pre Test</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	52
12. Data <i>Pre Test</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	53
13. Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	54
14. Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Melalui <i>Bleep Test</i>	55
15. Uji Normalitas Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	56

16. Uji Normalitas Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	57
17. Uji Homogenitas Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 3 Medan Tahun 2017	58



THE
Character Building
UNIVERSITY