

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kasih dan karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul : “Upaya peningkatan *power* otot tungkai dan hasil *shooting* melalui variasi latihan *plyometrics* pada siswa Sekolah Sepak bola (SSB) Portis Saentis kabupaten Deli Serdang Tahun 2017 ”. Selama Penulisan Ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Syawal Gultom,M.Pd Selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto,M.Pd Selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs.Suharjo, M.Pd Selaku Wakil Dekan 1 FIK UNIMED
4. Bapak Syamsul Gultom,S.K.M, M.Kes Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes Selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Ibu Dr.Novita,M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
7. Bapak Yan Indra Siregar,S.Pd,M.Pd Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED

8. Bapak Dr. Amir Supriadi, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd dan Bapak Drs. Mahmuddin Matondang M.Pd yang telah memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini serta seluruh Dosen, staf administrasi FIK UNIMED.
10. Ayahanda Awalluddin Siagian S.Pd, ibunda Sutriani, Adinda Uliani Andrika, Trio Atmaja dan Tia Nisa Arimbi Siagian yang membuat penulis bersemangat setiap harinya menjalani segala kegiatan dan juga alasan penulis untuk membahagiakan mereka sehingga skripsi ini dengan giat penulis kerjakan agar dapat menjadi kebanggaan untuk keluarga.
11. Bapak Agus selaku pelatih SSB Portis Saentis, yang dengan senang hati memberi izin, dan memberikan kesempatan penulis untuk memberikan program latihan ke siswa dan sangat banyak memberikan masukannya selama penelitian.
12. Kepada seorang yang spesial dan terkasih Andia Hariri Batubara S.Pd yang sangat banyak memberi masukan, Semangat, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Sahabat terbaikku Nurasyah Zulfa Harahap, yang telah menjadi sahabat dan juga kakak bagi penulis yang telah banyak memberikan nasehat serta arahan selama kurang lebih 5 tahun ini.
14. Kepada Suryati Fitriani S.pd dan abang Ioda, yang telah banyak membantu penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini.

15. Kepada keluarga besar kos sering dan PKO EKSAB *Family* 2012 ( PKO Ekstensi A dan B 2012 FIK UNIMED ) keluarga suka dan duka selama 5 tahun penulis berada di FIK UNIMED, yang selama ini sangat membantu penulis selama kuliah bahkan sampai skripsi ini selesai dikerjakan.
16. Teman-teman PPLT SMK N 1 TALAWI 2015 yang telah memberi semangat dan bantuannya selama penulis mengerjakan skripsi ini.

Serta Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan baik pikiran maupun moril selama penulis mengerjakan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri.

Medan, April 2017

Penulis



**RUDI ANDREAS**  
**NIM. 6123321049**