

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press
- Arikunto, (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT.Rineka Cipta
- Baty Eric C. (2007). *Latihan Metode Baru Sepakbola*. Bandung : Pioner Jaya
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology Of Training To Key Athletic Performance*. The Buque Law Kendall / Hunt
- Donald A.Chu, (1992). *Plyometrics*, Sport Kinetics
- Farentios And James, (1985). *Plyometrics Exelcise*, Sport Kinetics
- Harsono, (1988). *Coaching Dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta, CV Tambak
- Kogert, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Jakarta : Pembinaan Kelas Olahraga
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung : Human Kinetiks
- Muhajir, (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung : Yudistira
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Lagos : PAN Africa Press LTD.LAGOS
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Nasional*. Jakarta : Proyek Pembinaan Kelas Olahraga
- Sajoto. (1988). *Komponen Kondisi Fisik*. Gramedia : Jakarta
- Sucipto, Dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito