

**UPAYA PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL
SHOOTING MELALUI VARIASI LATIHAN *PLYOMETRICS*
PADA SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PORTIS SAENTIS KAB. DELI SERDANG
USIA 15-17 TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Untuk Memenuhi
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

RUDI ANDREAS

NIM 6123321049



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2017