KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN KLINIK HARAPAN BUNDA MEDAN TAHUN 2016"** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis ucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
   Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
   Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
   Drs. Mesnan, M. Kes, selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dr. Novita M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan dan Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Drs.H.M.Nustan Hasibuan,M.Kes.AIFO selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.

5. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Netty Barita,SE selaku Pemilik dan Pimpinan di Klinik Harapan Bunda Medan.
7. Teristimewa buat orang tua tercinta yaitu Bapak Rianto dan Ibu Katini, Istri tercinta Juraidah, Spd, Abang Rhomadhoni dan istri, dan adik Devi Nurhidayah yang telah memberikan dukungan serta motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO Reg A 2011 dan para sahabat (Abdul Halim, Rani, Herliandi, Riski, Azwar, Arifin), Teman-teman instruktur diorganisasi ASKI (Asosiasi Senam Kebugaran Indonesia) SUMUT dan seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terima kasih.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan dapat membantu pengembangan pendidikan program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Medan, April 2017
Penulis,

RUDI PURNOMO
NIM : 6113121079