DAFTAR PUSTAKA

Anies. (2015). ***Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner***. Surabaya:Ar-ruzz Media.

Anwar Bahri. (2003). ***Mamfaat Diet Pada Penanggulangan Hiperkolesterolemi***, USU

Azizahlilik Ma'rifatul. (2011*)*. ***Keperawatan lanjut Usia*.** Yogyakarta, Graha Ilmu.

Brick, Lynne. ***Bugar dengan Senam Aerobik*.** Jakarta:PT. Raja Grafindo Persada.

Ismayadi.(2004).***Proses Menua (AGING PROSES*).**USU.

Kusmana Dede. (2006). ***Olahraga Untuk Orang Sehat Dan Penderita Penyakit Jantung.*** Jakarta, BalaiPenerbit FKUI.

Lorig Kate. (2003).***50 Cara Menurunkan Kolesterol Anda*.**Jakarta:Prestasi Pustaka.

Sadoso sumosardjuno. (2003). ***Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga 3***, Jakarta:PT Gramedia Pustaka Utama.

Santoso Urip.(2011).***Pentingnya Kolesterol Bagi Kesehatan*** kita.http://www.ideafit.com/files/pdf/fitness-library/review-impact-exercise-cholesterol-levelstgl 4 Okt 2011 Jam 12.00

Sudjana.(2002). ***Metoda Statistika.*****Bandung,** Tarsito.

Sutanto. (2010).***Cekal (Cegah dan tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, Dan Diabetes.***Yogyakarta, Andi.

Tim Redaksi. (2010). ***Sehat dan bugar di usia lanjut*.** Banyu Media.

THE Character Building UNIVERSITY