

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil tersebut, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui model *Direct Instruction* dapat meningkatkan hasil belajar *Dribbling* Dengan Punggung Kaki Dalam Permainan Sepakbola Siswa Kelas X SMA Harapan 3 Medan Tahun Ajaran 2015/2016.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Sangat perlunya memperhatikan kemampuan awal siswa sebelum mengadakan pembelajaran agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran, karena salah satu penyebab tidak berhasilnya pencapaian tujuan program pengajaran yang direncanakan adalah kurangnya pengetahuan untuk memilih gaya mengajar yang akan digunakan sehingga anak didik tidak dapat mencapai tujuan pengajar.
2. Model *Direct Instruction* memberikan peranan yang sangat besar dalam kegiatan belajar mengajar, karena model pembelajaran ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar gerakan *Dribbling* dengan punggung kaki dalam permainan sepakbola dan memperbaiki, merangsang, memotivasi dan meningkatkan kemampuan

siswa dalam belajar *Dribbling* dengan punggung kaki dalam permainan sepakbola serta meningkatkan kemampuan guru dalam mengajar.

3. Bagi siswa, agar lebih aktif untuk meningkatkan hasil belajar *Dribbling* dengan punggung kaki dalam permainan sepakboladengan mengikuti kegiatan pembelajaran dengan model *Direct Instruction* pada materi *Dribbling* dengan punggung kaki dalam permainan sepakbola.
4. Bagi sekolah, agar selalu mendukung cara pembelajaran yang baru dengan menyediakan sarana dan prasarana di sekolah dan mendukung pembelajaran di luar sekolah dalam pembelajaran atau materi Sepakbola.
5. Sebagai masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
6. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.