

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui pemberian umpan balik dalam pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru yang baik dan benar pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kutalimbaru tahun ajaran 2016/2017.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Dengan penelitian ini diharapkan kepada seluruh Guru pendidikan jasmani untuk dapat mempertimbangkan penggunaan strategi pembelajaran melalui umpan balik yang sesuai dengan materi, karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru, dan tidak melakukan gerakan yang efektif ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara maupun bertanya agar mendapatkan gerakan yang efektif.

3. Kepada seluruh elemen pendidikan untuk dapat mencoba melakukan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan komponen atau strategi pembelajaran melalui umpan balik (*feedback*).